

LA RÉSERVE

SAINT-RAPHAËL
FRENCH RIVIERA

ESTÉREL

LE SPA



Massages

Body Treatments

Nos soins du corps et massages sont réalisés avec les produits Maison Caulières, une maison française alliant naturalité, sensorialité et raffinement.

Our body treatments and massages are performed using Maison Caulières products, a French house combining naturality, sensoriality and refinement.

Massage Sur-Mesure

Tailor Made Massage

Massage entièrement personnalisé selon vos besoins : relaxation profonde, récupération musculaire ou détente globale.

A fully personalised massage designed according to your needs: deep relaxation, muscle recovery or overall wellbeing.

60 min

130 €

90 min

180 €

Massage Relaxant

Relaxing Massage

Mouvements lents et enveloppants favorisant le lâcher prise et la détente globale.

Slow and enveloping movements promoting deep relaxation and complete release of tension.

60 min

130 €

90 min

180 €

Deep Tissue

Deep Tissue Massage

Massage profond ciblant les tensions musculaires et les zones de contraction.

A deep massage targeting muscle tension and areas of contraction.

60 min

140 €

Massage Femme Enceinte

Prenatal Massage

Massage doux et sécurisant adapté aux besoins spécifiques de la grossesse.

A gentle and safe massage specially designed to support the body during pregnancy.

60 min

120 €

Tête, Nuque & Épaules

Head, Neck & Shoulders

Massage ciblé de la tête, de la nuque et des épaules pour libérer rapidement les tensions.

A targeted massage focusing on the head, neck and shoulders to quickly release built up tension.

30 min

80 €

Kobido

Japanese Facial Massage

Massage facial japonais liftant stimulant la microcirculation et l'éclat naturel de la peau.

A traditional Japanese facial massage known for its natural lifting effect and radiant glow.

60 min

130 €

Soin visage signature Alaena

Soin Coup d'éclat : Un soin personnalisé inspiré du Kobido, pour retrouver un visage frais et repulpé. Ce soin séduit par son incroyable effet liftant et apporte un effet coup d'éclat immédiat. *A personalized treatment inspired by Kobido, designed to restore a fresh, plumped-looking complexion. This treatment is renowned for its incredible lifting effect and provides an immediate radiance boost.*

30 min

80 €

Soin Visage expert : Rituel sur mesure inspiré du Tui Na, ce soin associe les actifs Alaena à des gestuelles précises pour lisser les traits, raviver l'éclat du teint et répondre aux besoins de la peau. Disponible en trois focus : clarté, sensibilité ou fermeté. Double nettoyage, peeling aux acides de fruits, modelage oxygénant du visage et masque hydratant anti-âge. *A tailor-made ritual inspired by Tui Na, combining Alaena active ingredients with precise massage techniques to smooth facial features, boost radiance, and meet the skin's specific needs. Available in three focuses: clarity, sensitivity, or firmness. Double cleanse, fruit acid peel, oxygenating facial massage, and anti-ageing hydrating mask.*

75 min

150 €

Massage Ado

Teen Massage

Soin doux et adapté pour les adolescents de 12 à 17 ans.

A gentle and adapted treatment for teenagers aged 12 to 17.

30 min · 12-17 ans

70€

Informations

Practical Information

SOINS EN DUO *Duo Treatments*

Certains soins peuvent être réalisés en duo sous réserve de disponibilité.

Some treatments can be performed as a duo, subject to availability.

VOTRE ARRIVÉE *Your Arrival*

Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.

We kindly recommend arriving 10 minutes prior to your appointment.

PERSONNALISATION *Personalisation*

Chaque soin est entièrement personnalisé selon vos besoins et vos attentes du moment.

Each treatment is fully personalised according to your needs and expectations.

SANTÉ & SÉCURITÉ *Health & Safety*

Merci de nous signaler toute condition médicale, grossesse ou allergie avant votre soin.

Please inform us of any medical condition, pregnancy or allergy before your treatment.

EN CAS DE RETARD *Late Arrival*

La durée de votre soin pourra être ajustée afin de ne pas impacter les rendez-vous suivants.

The duration of your treatment may be adjusted so as not to impact subsequent appointments.

POLITIQUE D'ANNULATION *Cancellation Policy*

72 h avant : sans frais. 48 h avant : 50 %. 24 h avant / non-présentation : 100 %.

72 hours before: free. 48 hours before: 50%. 24 hours before / no show: 100%.

